



Утверждаю
Заведующий
А.С.Олейникова

МЕНЮ

Сад 10 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
О ВАРЕННОЕ 40	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200/10	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С КАБАЧКАМИ 190	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША "ДРУЖБА" 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 85/5 60	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) 180	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150
А КАБАЧКОВАЯ М. ПРО-ВА. ДЛЯ КОГО ПИТАНИЯ)	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (формовой) 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (формовой) 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (формовой) 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (формовой) 30	Икра КАБАЧКОВАЯ (ПРОМ. ПРО-ВА. ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ) 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (формовой) 30	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (огурцы свежие) 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (формовой) 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (формовой) 30
ОВОЩИ	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ 180/10/7	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180/10	ЗАКРЫТЫЕ БУТЕРБРОДЫ С ПОВИДЛОМ 45	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (формовой) 30	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (формовой) 30	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	ЗАКРЫТЫЕ БУТЕРБРОДЫ С ПОВИДЛОМ 45
ПШЕНИЧНЫЙ (формовой) 30				ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ 180/10/7					ЧАЙ С САХАРОМ 180
ПЕРБОД С (МАСЛОМ ОВОЧНЫМ) 40/10					БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40				
Т С САХАРОМ 180/10					ЧАЙ С САХАРОМ 180/10				
II Завтрак									
ПЛОДЫ СВЕЖИЕ (яблоки) 100	РЯЖЕНКА 120	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (яблоки) 100	КИСЛОМОЛОЧНЫЕ НАПИТКИ 120	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (яблоки) 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (яблоки) 100	КИСЛОМОЛОЧНЫЕ НАПИТКИ 120	ПЛОДЫ СВЕЖИЕ (яблоки) 100	КИСЛОМОЛОЧНЫЕ НАПИТКИ 120	ПЛОДЫ СВЕЖИЕ (яблоки) 100
Обед									
КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 200	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (со сметаной) 200	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ 200	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ 200	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ (со сметаной) 190/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 200	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (со сметаной) 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПНОЙ 200
ПТИЦЫ РУБЛЕННЫЕ 70	ФРИКАДЕЛКИ РЫБНЫЕ 70	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 200	ТЕФТЕЛИ ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 80	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 70	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ) 70	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 220/70	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 80	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 80
СТА ТУШЕНАЯ 150	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 150	Икра СВЕКОЛЬНАЯ 50	СОУС СМЕТАННЫЙ №354 70	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 150	СОУС СМЕТАННЫЙ №354 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (формовой) 30	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ 130	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150
ПШЕНИЧНЫЙ (формовой) 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (формовой) 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (формовой) 30	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (формовой) 30	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	ХЛЕБ СТОЛОВЫЙ (РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ) 30	Икра СВЕКОЛЬНАЯ 50	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАНЕ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (формовой) 30
С СТОЛОВЫЙ (РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ) 30	ХЛЕБ СТОЛОВЫЙ (РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ) 30	ХЛЕБ СТОЛОВЫЙ (РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ) 30	ХЛЕБ СТОЛОВЫЙ (РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ) 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (формовой) 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (формовой) 30	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблоко) 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (формовой) 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (формовой) 30	ХЛЕБ СТОЛОВЫЙ (РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ) 30
ПЛОТ ИЗ ЯБЛОК С МОНОМ 180	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО 180	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (формовой) 30	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА 180	ХЛЕБ СТОЛОВЫЙ (РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ) 30	ХЛЕБ СТОЛОВЫЙ (формовой) 30	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО 180	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА 180
Полдник									
ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 160	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 160	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 100	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 160	ОМЛЕТ С МОРКОВЬЮ 85	БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ 60	КАША "ДРУЖБА" 160	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ 100	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 160	ЗАПЕКАНКА КАПУСТНАЯ 110
ПШЕНИЧНЫЙ (формовой) 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (формовой) 30	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (формовой) 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (формовой) 30	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 190	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (формовой) 30	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 8,5% ЖИРНОСТИ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (формовой) 30	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180
ПШЕНИЧНЫЙ ПЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180		КАКАО С МОЛОКОМ 180	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	