

Утверждаю

Заведующий

А.С.Олейникова

МЕНЮ

Если 10 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 160	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (формовой) 30	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С КАБАЧКАМИ 150	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 160	КАША "ДРУЖБА" 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 65/5	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 160	РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) 120	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ КРУПЫ 160	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 160
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (помидоры) 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (формовой) 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (формовой) 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (формовой) 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (формовой) 30	ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА, ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ) 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (формовой) 30	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (помидоры или огурцы свежие) 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (формовой) 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (формовой) 30
ИКРА КАБАЧКОВАЯ ПРОМ-ГО ПРО-ВА. ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ) 50	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ 150/7/3	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150/7	ЗАКРЫТЫЕ БУТЕРБРОДЫ С ПОВИДЛОМ 45	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (формовой) 30	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (формовой) 30	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	ЗАКРЫТЫЕ БУТЕРБРОДЫ С ПОВИДЛОМ 45
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (формовой) 30				ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ 150/7/3	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40		ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ 150/6/7		ЧАЙ С САХАРОМ 150
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (сливочным) 40/10					ЧАЙ С САХАРОМ 150/7				
И С САХАРОМ 150/7									
II Завтрак									
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (яблоки или бананы) 100	КИСЛОМОЛОЧНЫЕ НАПИТКИ 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (яблоки или бананы) 100	КИСЛОМОЛОЧНЫЕ НАПИТКИ 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (яблоки или бананы) 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (яблоки или бананы) 100	КИСЛОМОЛОЧНЫЕ НАПИТКИ 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (яблоки или бананы) 100	КИСЛОМОЛОЧНЫЕ НАПИТКИ 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (яблоки или бананы) 100
Обед									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 150	БОРЩ С КАРТОШКОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 153	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ 150	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ 150	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ (СО ИЗДЕЛИЯМИ) 150/3	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 150	БОРЩ С КАРТОШКОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 150/3	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПКОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПКОЙ 150
КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 50	ФРИКАДЕЛКИ РЫБНЫЕ 60	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 170	ТЕФТЕЛИ ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 60	КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 60	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ) 50	БИТОЧКИ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 50	КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ 50	КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 60	КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 60
КАПУСТА ТУШЕНАЯ 120	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 120	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 30	СОУС СМЕТАННЫЙ №354 50	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 120	СОУС СМЕТАННЫЙ №354 30	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ 110	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (формовой) 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (формовой) 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (формовой) 30	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 120	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (формовой) 25	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 120	ХЛЕБ СТОЛОВЫЙ (РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ) 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (формовой) 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (формовой) 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (формовой) 25
ХЛЕБ СТОЛОВЫЙ (РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ) 30	ХЛЕБ СТОЛОВЫЙ (РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ) 30	ХЛЕБ СТОЛОВЫЙ (РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ) 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (формовой) 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (формовой) 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (формовой) 25	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК) 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК) 150	ХЛЕБ СТОЛОВЫЙ (РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ) 25	ХЛЕБ СТОЛОВЫЙ (РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ) 25
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ 150	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблок) 150	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА 150	ХЛЕБ СТОЛОВЫЙ (РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ) 25	ХЛЕБ СТОЛОВЫЙ (РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ) 25	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150
Полдник									
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 130	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 130	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 75	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 130	ОМЛЕТ С МОРКОВЬЮ 65	БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ 60	КАША "ДРУЖБА" 130	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ 80	КАША ОВсяная "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 130	ЗАПЕКАНКА КАПУСТАНАЯ 80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (формовой) 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (формовой) 30	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (формовой) 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (формовой) 30	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (формовой) 30	МОЛОКО СТУШЕННОЕ 8,5% ЖИРНОСТИ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (формовой) 30	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 150
КАКАО С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150		КАКАО С МОЛОКОМ 150	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 150	КОРЕЙСКИЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	