ДОУ Детский сад №5 "Солнышко"

Утверждаю
Заведующий
А.С.Олейникова

МЕНЮ

Сад 10 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
ЙЦА ВАРЕНЫЕ 40	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША "ДРУЖБА" 200	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 95/5	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (с сахаром) 160	КАША "ДРУЖБА" 200
ИКРА КАБАЧКОВАЯ ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА,ДЛЯ ТСКОГО ПИТАНИЯ) 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (формовой) 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (формовой) 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (формовой) 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (формовой) 30	ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА ,ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ) 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (формовой) 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (формовой) 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (формовой) 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (формовой) 30
ГУРЦЫ СВЕЖИЕ 50	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ 180/10/7	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	БУТЕРБРОДЫ С ПОВИДЛОМ 40	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ 180/10/7	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (формовой) 30	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ 180/10/7	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	БУТЕРБРОДЫ С ПОВИДЛОМ 40	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ 180/10/7
ЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (формовой) 30			ЧАЙ С САХАРОМ 180/10		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40			ЧАЙ С САХАРОМ 180/10	
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 45					ЧАЙ С САХАРОМ 180/10				
ЧАЙ С САХАРОМ 180/10									
II Завтрак									
ЛОКО СВЕЖЕЕ 100	КИСЛОМОЛОЧНЫЕ НАПИТКИ (ряженка) 100	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ 100	КИСЛОМОЛОЧНЫЕ НАПИТКИ (ряженка) 100	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ 100	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ 100	КИСЛОМОЛОЧНЫЕ НАПИТКИ 100	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ 100	КИСЛОМОЛОЧНЫЕ НАПИТКИ (ряженка) 100	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ 100
Обед									
ОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (со сметаной) 194/4	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ПЕРЛОВОЙ КРУПОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ (со сметаной) 184/4	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОВОЙ КРУПОЙ 200	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (со сметаной) 190/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 200	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ 200	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ со сметаной 190/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 200
ТОЧКИ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 70	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 70	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ БРОЙЛЕР-ЦЫПЛЕНКА 70	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 70	ТЕФТЕЛИ ИЗ ПЕЧЕНИ со сметанным соусом 70/40	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 70	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ) 70	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 200	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 70	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70/50
ПЮРЕ АРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 150	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕНЫЕ В СОУСЕ 150	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ 130	РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) 150	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 50	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ 75
ЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (формовой) 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (формовой) 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (формовой) 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (формовой) 30	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 50	ИКРА ОВОЩНАЯ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (формовой) 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (формовой) 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (формовой) 30	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 75
ЛЕБ СТОЛОВЫЙ (РЖАНО-ШЕНИЧНЫЙ) 30	ХЛЕБ СТОЛОВЫЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ) 30	ХЛЕБ СТОЛОВЫЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ) 30	ХЛЕБ СТОЛОВЫЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ) 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (формовой) 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (формовой) 30	ХЛЕБ СТОЛОВЫЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ) 30	ХЛЕБ СТОЛОВЫЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ) 30	ХЛЕБ СТОЛОВЫЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ) 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (формовой) 30
МПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблок) 180	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО 180	ХЛЕБ СТОЛОВЫЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ) 30	ХЛЕБ СТОЛОВЫЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ) 30	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА 180	ХЛЕБ СТОЛОВЫЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ) 30
				КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180				НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180
Полдник									
БЛИНЧИКИ С ПОВИДЛОМ 110/10	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ 100	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С САХАРОМ 150/10	ОЛАДЬИ ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ 65/20	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 160	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 60	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 160	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 160	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ 100	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 160
АКАО С МОЛОКОМ 180	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 8,5% ЖИРНОСТИ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (формовой) 30	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 190	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (формовой) 30	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (формовой) 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (формовой) 30	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 8,5% ЖИРНОСТИ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (формовой) 30
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180		КАКАО С МОЛОКОМ 180		КАКАО С МОЛОКОМ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180