

Утверждаю

Заведующий

А.С.Олейникова



МЕНЮ

Ясли 10 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
КАША ВАРЕННЫЕ 40	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША "ДРУЖБА" 150	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 75/5	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С САХАРОМ 130	КАША "ДРУЖБА" 150
КАША КАБАЧКОВАЯ ОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА, ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ) 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (формовой) 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (формовой) 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (формовой) 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (формовой) 30	ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА, ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ) 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (формовой) 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (формовой) 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (формовой) 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (формовой) 30
Чай с лимоном и сахаром 150/8/4	Чай с лимоном и сахаром 150/8/4	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	Чай с сахаром 150/8	Чай с лимоном и сахаром 150/8/4	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	Чай с лимоном и сахаром 150/8/4	Чай с молоком 150	БУТЕРБРОДЫ С ПОВИДЛОМ 40	Чай с лимоном и сахаром 150/8/4
ПЕРБРОДЫ С СЫРОМ 40				ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (формовой) 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (формовой) 25				
САХАРОМ 150/7				Чай с сахаром 150/7	Чай с сахаром 150/7				
II Завтрак									
КО СВЕЖЕЕ 100	КИСЛОМОЛОЧНЫЕ НАПИТКИ (ряженка) 100	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ 100	КИСЛОМОЛОЧНЫЕ НАПИТКИ (ряженка) 100	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ 100	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ 100	КИСЛОМОЛОЧНЫЕ НАПИТКИ (ряженка) 100	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ 100	КИСЛОМОЛОЧНЫЕ НАПИТКИ (ряженка) 100	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ 100
С С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (со сметаной) 153/3	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ПЕРЛОВОЙ КРУПКОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ (со сметаной) 153/3	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОВОЙ КРУПКОЙ 150	ТЕФТЕЛИ ИЗ ПЕЧЕНИ (со сметанным соусом) 50/15	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 150	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ 150	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ со сметаной 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 150
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 60	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ БРОЛЕРНОГО ЦЫПЛЕНКА 50	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 50	ТЕФТЕЛИ (со сметаной) 150	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 50	ТЕФТЕЛИ (2-й ВАРИАНТ) 50/30	ПЛОД ИЗ ПТИЦЫ 160	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ 50	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ 50/35
КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 110	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ 130	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ 130	РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) 130	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 30	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ 75
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (формовой) 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (формовой) 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (формовой) 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (формовой) 25	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 30	ИКРА ОВОЩНАЯ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (формовой) 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (формовой) 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (формовой) 25	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 55
ХЛЕБ СТОЛОВЫЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ) 25	ХЛЕБ СТОЛОВЫЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ) 25	ХЛЕБ СТОЛОВЫЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ) 25	ХЛЕБ СТОЛОВЫЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ) 22	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (формовой) 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (формовой) 25	ХЛЕБ СТОЛОВЫЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ) 25	ХЛЕБ СТОЛОВЫЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ) 25	ХЛЕБ СТОЛОВЫЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ) 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (формовой) 25
КИСЕЛЬ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ (яблоч) 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблоч) 150	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО 150	ХЛЕБ СТОЛОВЫЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ) 25	ХЛЕБ СТОЛОВЫЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ) 25	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ 150	ХЛЕБ СТОЛОВЫЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ) 25
				КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150				НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150
Полдник									
ЛИНЧИКИ С ПОВИДЛОМ 55/5	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ 65	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С САХАРОМ 130/10	ОЛАДЫ ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ 65/20	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ТВОРОЖНАЯ" 60	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 60	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 130	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 130	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ 65	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 130
МОЛОКО СТУЩЕННОЕ 8,5% ЖИРНОСТИ 15	МОЛОКО СТУЩЕННОЕ 8,5% ЖИРНОСТИ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (формовой) 25	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (формовой) 20	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (формовой) 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (формовой) 20	МОЛОКО СТУЩЕННОЕ 8,5% ЖИРНОСТИ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (формовой) 25
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ С МОЛОКОМ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ С МОЛОКОМ 150		КАКАО С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150