Утверждаю

Заведующий
МКДОУ Детский сад №5 "Солнышко"
_____/А.С.Олейникова/

МЕНЮ
8 ДЕНЬ

Ясли 10 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	3,42	2,94	13,02	93,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (формовой)	30	2,28	0,24	14,76	70,50
ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	2,72	2,18	11,38	74,72
Итого		8,42	5,36	39,16	238,22
II Завтрак					
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	100	0,40	0,40	9,79	43,96
Итого		0,40	0,40	9,79	43,96
Обед					
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	150	6,18	14,37	7,72	78,07
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150	3,41	10,11	31,79	182,02
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	30	0,55	9,75	3,11	35,51
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (формовой)	25	1,90	0,20	12,30	58,75
ХЛЕБ СТОЛОВЫЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ)	25	1,65	0,30	10,75	50,50
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	17,42	69,67
Итого		13,69	34,73	83,09	474,52
Полдник					
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	130	4,25	2,13	20,32	103,32
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (формовой)	20	1,52	0,16	9,84	47,00
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,48	3,86	7,41	82,50
Итого		10,25	6,15	37,57	232,82
Всего		32,76	46,64	169,61	989,52