



МЕНЮ **2 ДЕНЬ**

Ясли 10 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	5,88	2,97	29,52	129,93
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (формовой)	30	2,28	0,24	14,76	70,50
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	150/8/4	0,24	0,01	7,36	29,16
Итого		8,40	3,22	51,64	229,59
II Завтрак					
КИСЛОМОЛОЧНЫЕ НАПИТКИ (ряженка)	100	2,90	2,50	4,00	50,00
Итого		2,90	2,50	4,00	50,00
Обед					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ПЕРЛОВОЙ КРУПОЙ	150	1,92	9,99	14,26	69,45
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	50	12,08	4,92	2,01	89,00
КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ	130	3,08	11,77	22,55	182,74
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (формовой)	25	0,00	0,00	0,00	58,75
ХЛЕБ СТОЛОВЫЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ)	25	0,00	0,00	0,00	50,50
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	150	0,09	0,00	26,20	85,54
Итого		17,17	26,68	65,02	535,98
Полдник					
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ	65	7,78	6,91	20,81	123,89
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 8,5% ЖИРНОСТИ	15	1,08	1,28	8,33	49,20
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,33	1,99	10,61	69,90
Итого		11,19	10,18	39,75	242,99
Всего		39,66	42,58	160,41	1058,56